

חוברת תרגול

🚦 תלקיט זהירות בדרכים – פעילויות ומשחקים לכל הגילאים

🔵 מסלול: א'–ג' · עולים חדשים

שם: _____

כיתה: _____

יצרה: רוית ראש בן ישי

👋 שלום! איך עובדים עם החוברת?

בכל פרק שלוש רמות: ⭐ קל · ⭐⭐ בינוני · ⭐⭐⭐ אתגר. אפשר להתחיל בקל ולהתקדם.

📖 מילון בתמונות

🚶 **מדרכה** – המקום ללכת ליד הכביש · 🛣️ **כביש** – הדרך של המכוניות · 🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים – כאן חוצים · 🚦 **רמזור** – אור אדום / ירוק · 🛑 **תמרור** – שלט עם צורה וצבע · ⛑️ **קסדה** – כובע קשה לראש · 🔒 **חגורה** – קליק! ברכב · 🦺 **זוהר** – בגד שמבריק בחושך · 🧒 **מבוגר** – אדם גדול · 📱 **הסחת דעת** – משהו שלוקח את העיניים · 🚌 **אוטובוס** – רכב גדול לנוסעים · 👍 **בטוח** – בלי סכנה · ⚠️ **מסוכן** – יכול לפגוע

📑 תוכן העניינים

1. 🚸 הולכים ברגל וחוצים
2. 🚦 תמרורים ורמזורים
3. 🚗 נוסעים ברכב ובאוטובוס
4. 🔁 חזרה א׳
5. 🚲 רוכבים על אופניים
6. 🦺 לראות ולהיראות
7. 👀 עיניים ואוזניים פתוחות
8. 🔢 חשבון בדרכים וממציאים תמרור
9. 🔁 חזרה מסכמת
10. 🔑 מפתח תשובות (למורה)

✍️ בסוף החוברת: מפתח תשובות למורה. נסו קודם לבד!

🚦 תלקיט זהירות בדרכים · יצרה: רוית ראש בן ישי

🚸 פרק 1: הולכים ברגל וחוצים

הולך רגל חכם עוצר, מסתכל ומחכה.

📖 🚶 **מדרכה** – המקום ללכת ליד הכביש · 🛣️ **כביש** – הדרך של המכוניות · 🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים – כאן חוצים · 🚦 **רמזור** – אור אדום / ירוק

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. לפני שחוצים עוצרים על המדרכה. ✘ / ✔
2. מותר לרוץ לכביש אחרי כדור. ✘ / ✔
3. מסתכלים לשני הצדדים לפני שחוצים. ✘ / ✔
4. חוצים בריצה. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מעבר · עוצרים · מבוגר/ת

1. חוצים רק ב___ חצייה.
2. לפני החצייה ___ על המדרכה.
3. חוצים ביד עם ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. איפה חוצים?

○ א. בין מכוניות ○ ב. בעיקול ○ ג. במעבר חצייה

2. עם מי חוצים ילדים קטנים?

○ א. עם מבוגר/ת ○ ב. לבד ○ ג. עם חבר קטן

3. איפה הולכים?

○ א. על המדרכה ○ ב. על הגדר ○ ג. על הכביש

⭐⭐⭐ אתגר

1. ציירו את עצמכם חוצים כביש עם מבוגר/ת.

2. מה תגידו לחבר שרוצה לרוץ לכביש?

🚦 פרק 2: תמרורים ורמזורים

תמרורים מדברים בצורות ובצבעים.

📖🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים – כאן חוצים · 🚦 **רמזור** – אור אדום / ירוק · 🛑 **תמרור** – שלט עם צורה וצבע · ⛑️ **קסדה** – כובע קשה לראש

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. ירוק להולכי רגל – בודקים ורק אז הולכים. ✘ / ✔
2. אדום – חוצים מהר. ✘ / ✔
3. תמרור "זהירות ילדים" נמצא ליד בתי ספר. ✘ / ✔
4. תמרורים הם רק קישוט. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מחכים · הולכים · אדום

1. אדום = ___.
2. ירוק = בודקים ו___.
3. תמרור עצור הוא בצבע ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. האיש האדום אומר...

○ א. לרוץ ○ ב. לחכות ○ ג. ללכת

2. איזה צבע יש לתמרור "עצור"?

○ א. ירוק ○ ב. אדום ○ ג. כחול

3. מה מסמנים הפסים הלבנים על הכביש?

○ א. מעבר חצייה ○ ב. חניה ○ ג. גן משחקים

⭐⭐⭐ אתגר

1. ציירו תמרור שראיתם בדרך.

2. המציאו תמרור חדש לחצר בית הספר.

🚗 פרק 3: נוסעים ברכב ובאוטובוס

ברכב חוגרים, באוטובוס מחכים בסבלנות.

📖🛑 **תמרור** – שלט עם צורה וצבע · ⛑️ **קסדה** – כובע קשה לראש · 🔒 **חגורה** – קליק! ברכב · 🦺 **זוהר** – בגד שמבריק בחושך

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. מוציאים ידיים מהחלון בנסיעה. ✘ / ✔
2. עולים לאוטובוס בתור. ✘ / ✔
3. ילדים יושבים מאחור. ✘ / ✔
4. אפשר לנסוע בלי חגורה אם הדרך קצרה. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: חגורה · מדרכה · תור

1. ברכב אומרים "קליק" כשחוגרים ___.
2. יוצאים מהרכב לצד ה___.
3. עולים לאוטובוס ב___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה עושים כשנכנסים לרכב?

○ א. חוגרים ○ ב. קופצים ○ ג. פותחים חלון

2. מאיזה צד יוצאים מהרכב?

○ א. מצד הכביש ○ ב. מהחלון ○ ג. מצד המדרכה

3. איפה מחכים לאוטובוס?

○ א. על הכביש ○ ב. בריצה ○ ג. על המדרכה, רחוק מהשפה

⭐⭐⭐ אתגר

1. ציירו את המשפחה ברכב – כולם חגורים.

2. למה אסור להוציא ידיים מהחלון?

🔁 חזרה א' (פרקים 1–3)

מתחו קו או כתבו את האות המתאימה

מושג	האות	הסבר
1. רמזור		א. פסים לבנים שבהם חוצים
2. מעבר חצייה		ב. אור אדום וירוק שאומר מתי לחצות
3. חגורה		ג. שומרת על הראש ברכיבה
4. קסדה		ד. המקום ללכת ליד הכביש
5. מדרכה		ה. שומרת עלינו ברכב
6. בגד זוהר		ו. עוזר לנהגים לראות אותנו בערב

✍️ כתבו את הכלל החשוב ביותר שלמדתם עד עכשיו:

🎨 ציירו את הכלל:

🚲 פרק 4: רוכבים על אופניים

קסדה על הראש – תמיד.

📖 **חגורה** – קליק! ברכב · 🦺 **זוהר** – בגד שמבריק בחושך · 🧑 **מבוגר** – אדם גדול · 📱 **הסחת דעת** – משהו שלוקח את העיניים

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. קסדה שומרת על הראש. ✘ / ✔
2. רוכבים שניים על אופניים אחד. ✘ / ✔
3. סוגרים את רצועת הקסדה. ✘ / ✔
4. רוכבים בלי ידיים. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: קסדה · סוגרים · אחד

1. על הראש שמים ___.
2. את הרצועה ___ מתחת לסנטר.
3. על אופניים של אחד רוכב רק ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה חובשים ברכיבה?

○ א. כובע גרב ○ ב. כתר ○ ג. קסדה

2. איפה רוכבים ילדים?

○ א. במקום בטוח, בליווי ○ ב. בחניון ○ ג. על הכביש הראשי

3. כמה ילדים רוכבים על אופניים של אחד?

○ א. שניים ○ ב. אחד ○ ג. שלושה

⭐⭐⭐ אתגר

1. ציירו קסדה וקשטו אותה.

2. איפה בטוח לרכוב ליד הבית?

🦺 פרק 5: לראות ולהיראות

כשרואים אותנו – שומרים עלינו.

📖🧑 **מבוגר** – אדם גדול · 📱 **הסחת דעת** – משהו שלוקח את העיניים · 🚌 **אוטובוס** – רכב גדול לנוסעים · 👍 **בטוח** – בלי סכנה

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. בחושך קשה לראות ילדים. ✘ / ✔
2. בגד זוהר מחזיר אור. ✘ / ✔
3. מכוניות חונות לא מסתירות אותנו. ✘ / ✔
4. בגשם הכביש מחליק. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: זוהר · חונות · מחליק

1. בערב לובשים בגד ___.
2. בין מכוניות ___ לא יוצאים.
3. בגשם הכביש ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה עוזר לנהגים לראות אותנו בערב?

○ א. בגד זוהר ○ ב. בגד שחור ○ ג. משקפי שמש

2. למה לא יוצאים מבין מכוניות חונות?

○ א. כי הן חמות ○ ב. כי הן יפות ○ ג. כי לא רואים אותנו

3. מתי צריך להיזהר יותר?

○ א. בצהריים בבית ○ ב. בערב ובגשם ○ ג. בשינה

⭐⭐⭐ אתגר

1. צבעו בגד זוהר לילד בתמונה שתציירו.

2. מתי אתם הולכים בחושך? מה תלבשו?

👀 פרק 6: עיניים ואוזניים פתוחות

בכביש – העיניים על הדרך.

📖🚌 **אוטובוס** – רכב גדול לנוסעים · 👍 **בטוח** – בלי סכנה · ⚠️ **מסוכן** – יכול לפגוע

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. משחקים תופסת ליד הכביש. ✘ / ✔
2. מקשיבים לרעשי מכוניות. ✘ / ✔
3. מסתכלים על הטלפון בזמן חצייה. ✘ / ✔
4. משחקים בחצר. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: כביש · חצר · מבוגר/ת

1. בזמן חצייה העיניים על ה___.
2. בכדור משחקים ב___.
3. אם רואים סכנה קוראים ל___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה לא עושים בזמן חצייה?

○ א. מקשיבים ○ ב. מסתכלים ○ ג. משחקים בטלפון

2. איפה משחקים בכדור?

○ א. על הכביש ○ ב. ליד הכביש ○ ג. בחצר או בגן

3. מה עושים אם רואים סכנה?

○ א. רצים לכביש ○ ב. קוראים למבוגר/ת ○ ג. שותקים

⭐⭐⭐ אתגר

1. ציירו מקום בטוח למשחק.

2. מה שומעים ברחוב? כתבו 3 קולות.

🔢 פרק 7: חשבון בדרכים וממציאים תמרור

בדרך יש מספרים ותמרורים – סופרים, משווים וממציאים.

📖⚠️ **מסוכן** – יכול לפגוע

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. אחרי 69 בא 70. ✘ / ✔
2. 47 גדול מ־74. ✘ / ✔
3. 50 פחות 20 שווה 70. ✘ / ✔
4. תמרור טוב מובן גם בלי מילים. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: 50 · 60 · סמל

1. סופרים בעשרות: אחרי 40 בא ___.
2. בחניון 40 מכוניות, נכנסו עוד 20. עכשיו יש ___ מכוניות.
3. הציור באמצע התמרור נקרא ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. כמה עשרות יש במספר 40 שעל שלט המהירות?

○ א. 0 ○ ב. 4 ○ ג. 40

2. בתחנה חיכו 30 ילדים, הגיעו עוד 6. כמה ילדים עכשיו?

○ א. 24 ○ ב. 33 ○ ג. 36

3. איזה מספר זוגי?

○ א. 24 ○ ב. 35 ○ ג. 17

4. תמרור בצורת משולש עם מסגרת אדומה אומר…

○ א. זהירות ○ ב. מידע ○ ג. חובה

⭐⭐⭐ אתגר

1. המציאו תמרור לחצר: ציירו אותו ותנו לו שם.

2. חפשו בדרך 3 מספרים וכתבו אותם מהקטן לגדול.

🔁 חזרה מסכמת

תפזורת, רצף ופסקת סיכום

🔤 מצאו בתפזורת את המילים:

רמזור · מדרכה · כביש · קסדה · חגורה · תמרור · עצור

כ	ש	ו	ז	ת	ח	צ	ק	ה
ט	ע	ה	פ	ב	מ	ס	ב	ת
מ	צ	כ	ק	ד	ד	ו	מ	צ
פ	ו	י	ר	ה	ח	ר	ה	ח
ת	ר	כ	ת	ג	ו	צ	ר	כ
כ	ה	נ	ו	ר	צ	מ	ח	ט
ב	ה	ר	ח	א	ז	י	פ	א
י	ה	פ	ל	ו	ש	ח	פ	ס
ש	ת	ע	ר	א	נ	א	ק	מ

🔢 סדרו את השלבים: חוצים כביש

☐	מחכים שאין מכוניות
☐	מסתכלים לשני הצדדים
☐	חוצים בהליכה
☐	נעצרים על המדרכה
☐	נותנים יד למבוגר/ת

6️⃣ סכמו את מה שלמדתם בחוברת בשש מילים בדיוק:

💛 ההתחייבות שלי:

🔑 מפתח תשובות למורה

מסלול: א׳–ג׳ · עולים חדשים

פרק	נכון / לא נכון	השלמה	שאלות בחירה
1. הולכים ברגל וחוצים	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✔ · 4. ✘	1. מעבר · 2. עוצרים · 3. מבוגר/ת	1. ג (במעבר חצייה) · 2. א (עם מבוגר/ת) · 3. א (על המדרכה)
2. תמרורים ורמזורים	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✔ · 4. ✘	1. מחכים · 2. הולכים · 3. אדום	1. ב (לחכות) · 2. ב (אדום) · 3. א (מעבר חצייה)
3. נוסעים ברכב ובאוטובוס	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔ · 4. ✘	1. חגורה · 2. מדרכה · 3. תור	1. א (חוגרים) · 2. ג (מצד המדרכה) · 3. ג (על המדרכה, רחוק מהשפה)
4. רוכבים על אופניים	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✘ · 4. ✘	1. קסדה · 2. סוגרים · 3. אחד	1. ג (קסדה) · 2. א (במקום בטוח, בליווי) · 3. ב (אחד)
5. לראות ולהיראות	1. ✔ · 2. ✔ · 3. ✘ · 4. ✔	1. זוהר · 2. חונות · 3. מחליק	1. א (בגד זוהר) · 2. ג (כי לא רואים אותנו) · 3. ב (בערב ובגשם)
6. עיניים ואוזניים פתוחות	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✘ · 4. ✔	1. כביש · 2. חצר · 3. מבוגר/ת	1. ג (משחקים בטלפון) · 2. ג (בחצר או בגן) · 3. ב (קוראים למבוגר/ת)
7. חשבון בדרכים וממציאים תמרור	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✘ · 4. ✔	1. 50 · 2. 60 · 3. סמל	1. ב (4) · 2. ג (36) · 3. א (24) · 4. א (זהירות)

⭐⭐⭐ **שאלות אתגר:** תשובה אישית – בדקו כלל נכון, נימוק ודוגמה.

חזרה א׳ (התאמה): 1–ב · 2–א · 3–ה · 4–ג · 5–ד · 6–ו

חזרה מסכמת – תפזורת:

כ	ש	ו	ז	ת	ח	צ	ק	ה
ט	ע	ה	פ	ב	מ	ס	ב	ת
מ	צ	כ	ק	ד	ד	ו	מ	צ
פ	ו	י	ר	ה	ח	ר	ה	ח
ת	ר	כ	ת	ג	ו	צ	ר	כ
כ	ה	נ	ו	ר	צ	מ	ח	ט
ב	ה	ר	ח	א	ז	י	פ	א
י	ה	פ	ל	ו	ש	ח	פ	ס
ש	ת	ע	ר	א	נ	א	ק	מ

סדר השלבים: נעצרים על המדרכה ← נותנים יד למבוגר/ת ← מסתכלים לשני הצדדים ← מחכים שאין מכוניות ← חוצים בהליכה

יצרה: רוית ראש בן ישי · https://talkit-zehirut-badrachim.sites.tab.bot/